



ESCURSIONE	DATA: domenica 22 giugno 2025
	REGIONE: Marche
	ORGANIZZAZIONE: CAI sezione di Ascoli Piceno – CAI sezione di Macerata
	DENOMINAZIONE: Giornata Nazionale SICAI
	IMPEGNO FISICO: Lunghezza 30 km; dislivello 1100 m.
	DIFFICOLTÀ TECNICA: MC/MC La doppia sigla MC/MC si riferisce alla Scala delle Difficoltà del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa; in questo caso di livello di media capacità tecnica.
	DIREZIONE: ANC Sonia Stipa CAI AP - AC Fabio Carloni CAI AP - AC Nicolai Franco CAI MC
ORARI	RITROVO: 8:30 - Colfiorito (parcheggio - Via della Rinascita – area ex Casermette)
	INIZIO ESCURSIONE: 9:00
	DURATA: 5 ore circa



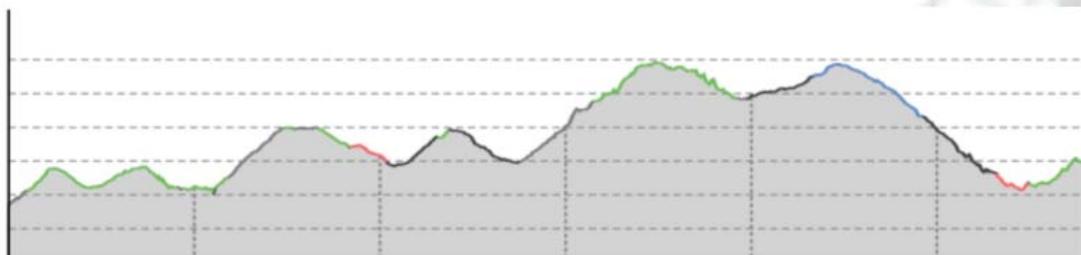
COSTI: Soci CAI nessun costo - non soci € 12.
ISCRIZIONE: L'iscrizione va effettuata entro il **mercoledì antecedente** all'escursione; via email a slowbike@caiascoli.it I non soci CAI potranno iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede (contattare Sonia Stipa 335 5311269)

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo, all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc.). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.



ALTIMETRIA
(da relazione
CAI Macerata)



TRACCIATO
(da relazione
CAI Macerata)



DESCRIZIONE
SINTETICA

Giornata Nazionale del SICAI declinata a piedi ed in mtb, per promuovere il progetto escursionistico e cicloescursionistico più importante per il CAI: i due gruppi si incontreranno per un momento conviviale a Dignano, per condividere e festeggiare insieme questa bella iniziativa. In mtb si parte da Colfiorito, per proseguire in saliscendi verso Collattoni, per poi intercettare il SICAI e raggiungere Selvapiana e Dignano, dove potremo fare una piacevole sosta conviviale con gli escursionisti; da qui, terminata la sosta, raggiungeremo nuovamente, in autonomia, il punto di ritrovo di Colfiorito.

LETTURA DEL
PAESAGGIO

Luoghi ricchi di storia, con la chiesa di S Maria di Plestia (X sec), splendidi altipiani e il Il Parco di Colfiorito, che si trova in un complesso di conche tettonico-carsistiche pianeggianti e di grande estensione, compreso tra Umbria e Marche, L'altipiano è composto da sette conche che costituiscono il fondo di antichi bacini lacustri, prosciugatisi sia naturalmente che per opera dell'uomo. La Palude di Colfiorito è l'entità più significativa del complesso fenomeno: ha forma tondeggiante con una superficie di circa 100 ha con una fitta vegetazione acquatica. La palude è stata dichiarata di interesse internazionale dalla convenzione di Ramsar per le caratteristiche della sua torbiera, per le ricchezze di specie vegetali e quale habitat eccellente per l'avifauna.